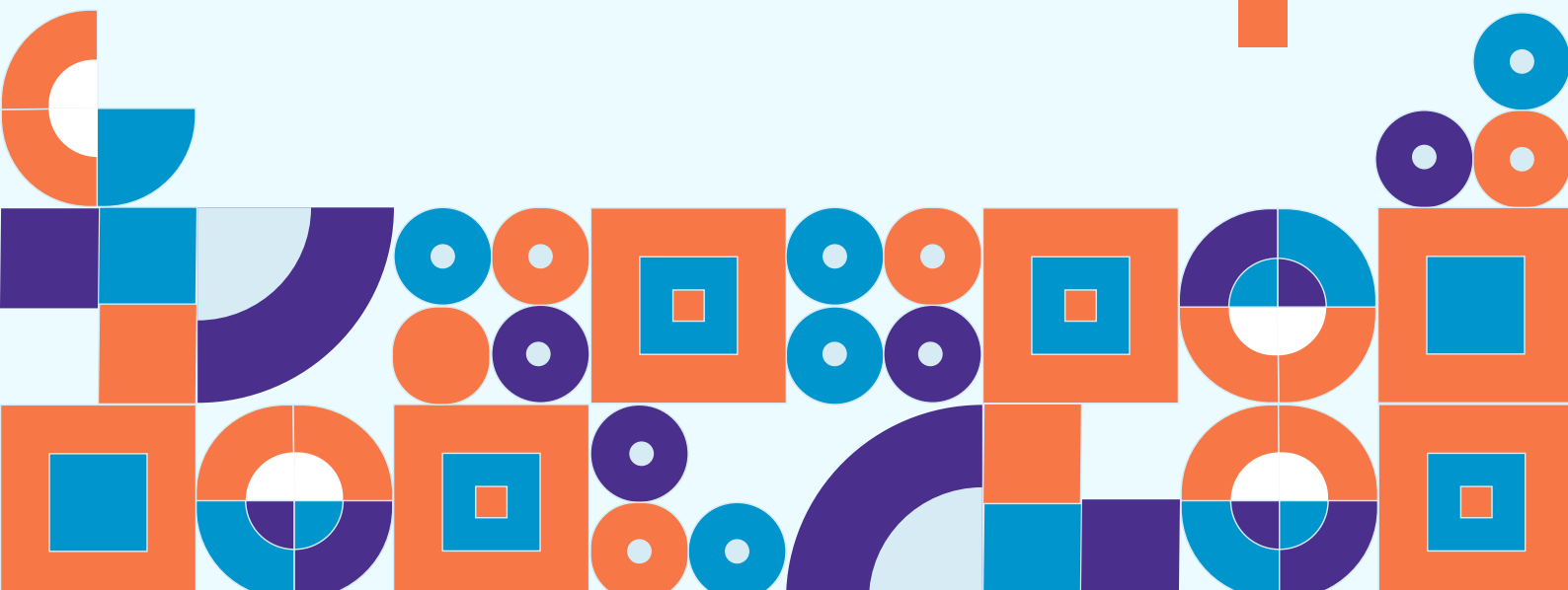

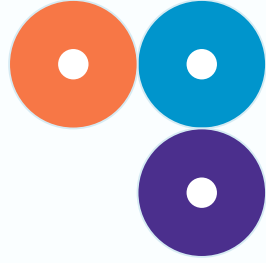


5-ТЕ СКРИЕНИ ШАБЛОНИ КОИ ЈА САБОТИРААТ ТВОЈАТА КОМУНИКАЦИЈА И ШТО ДА НАПРАВИШ СО НИВ

ВИКТОРИЈА ЈОРДАНОВСКА
НЛП ТРЕНЕР И КОУЧ





Повеќето предизвици во комуникацијата не доаѓаат од лоши намери или недостаток на вештини - тие доаѓаат од несвесни шаблони кои нè саботираат.

Како НЛП тренер и коуч, работам со стотици лидери, менаџери, терапевти и тимови кои несвесно го ограничуваат своето влијание преку суптилни и несвесни навики на умот и јазикот.

Овој краток водич ќе ти открие 5 скриени шаблони што ја саботираат твојата комуникација, и првите чекори како да ги промениш.

Но уште поважно – ќе ти покаже што е возможно кога ќе започнеш да ги владееш овие принципи преку НЛП и комуникациски тренинг.

ШАБЛОН 1

Читање мисли

Претпоставуваш дека знаеш што мисли, чувствува или какво значење дава соговорникот на вашата комуникација, и тоа без да провериш.

Најчесто овде доаѓа до недоразбирања, фрустрација и пропуштени можности. Се однесуваш како да имаш кристална топка и можеш да предвидиш што е во главата на соговорникот.

ШТО ДА НАПРАВИШ?

Поставувај јасни и отворени прашања како:

- „Што точно мислиш со тоа?“ или
- „Како знаеш дека тоа е вистина?“

ШАБЛОН 2

Бришење

Многу често во разговорот изоставуваме важни детали. Ти или другата личност зборувате многу општо, непрецизно, нејасно.

Примери:

- „Преоптоварен сум“,
- „Ова не функционира“,
- „Тие не се грижат“,
- „Ме нервираш“.

ШТО ДА НАПРАВИШ?

Користи јазик за да ги пополниш празнините кои недостасуваат:

- „Преоптоварен од што, точно?“ или
- „Кој точно не се грижи?“

ШАБЛОН 3

Генерализација

Слушаш или кажуваш изјави како

„Ова секогаш се случува“,

„Тие никогаш не слушаат“,

„Никој не сака промена“.

Овие изјави ги блокираат можностите и те заробуваат во стари приказни.

ШТО ДА НАПРАВИШ?

Предизвикувај ги апсолутните изјави.

Прашај:

- „Секогаш? Никогаш?“
- „Дали некогаш било поинаку?“

ШАБЛОН 4

Емоционална заразност

Без да забележиш, ја преземаш
и одразуваш емоционалната
состојба на соговорникот - стрес,
страв, лутина - и ја губиш
сопствената стабилност.

ШТО ДА НАПРАВИШ?

Диши. Дишењето ти помага најбрзо да ја
промениш внатрешната состојба.

Промени ја физиологијата – позицијата на телото.

НЛП нуди алатки за управување со сопствената
состојба - дури и во тешки разговори.

Научи како, тука лежи твојата моќ.

ШАБЛОН 5

Недостаток на јасни исходи

Разговорите се вртат во круг без јасност,
бидејќи никој не дефинира што сака.

Реагираме, се браниме или објаснуваме,
но не водиме кон исход.

ШТО ДА НАПРАВИШ?

Постави намера. Запрашај се:

- „Каков исход сакам од овој разговор?“ или
- „Како би изгледало кога комуникацијата ќе заврши успешно?“



МАСТЕР НЛП ТРЕНЕР

Викторија Јордановска

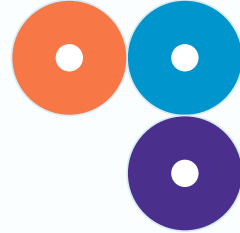
„Цврсто верувам
во вродениот
човечки потенцијал
што е во сите нас,
во нашите
способности
да растеме и да се
трансформираме
и дека сè е можно.

Со развивање
на подлабоко
разбирање за себе
и за вашата околина,
верувам дека можете
да создадете
можност за промена
и да го живеете
животот што
го посакувате.“

Викторија е меѓународно сертифициран системски мастер тренер, НЛП тренер и тимски тренер со високи перформанси. Таа е извршен директор на Виенската меѓународна академија за НЛП (VIANLP), која ја основа во 2018 година. Нејзината работа се фокусира на развој на човечкиот потенцијал, со посебен акцент на комуникацијата и градењето односи. Таа е добро позната по својот енергичен стил кој генерира поврзување, резултати и брзи, трајни промени.

Страствена за НЛП, таа верува дека секој треба да стане НЛП практичар бидејќи ова е најлесниот начин да се истакнеме во животот и да станеме свесни за нашата супермоќ како луѓе: **МОЌТА ДА БИРАМЕ!**

Таа е агентка на промени која обучила и тренирала стотици луѓе и организации за ментална агилност и успешно создава брзи и одржливи посакувани резултати со своите клиенти.



Што следува?

Ако овие шаблони резонираат со тебе, замисли што сè е возможно кога не само што можеш да ги препознаеш овие замки во комуникацијата, туку можеш и лесно да ги смениш. Кога комуникацијата не е само размена на зборови, туку можност за длабоко поврзување.

Тоа е целта на мојата програма НЛП Практичар, како и модулот Комуникација за професионална и лична извонредност. Тоа е патување во кое ќе ти помогне:

- да владееш со јазикот, со твојата внатрешна состојбата и твоето влијание.
- да применуваш невронаука и психологија на практичен начин, во секој дел од твојот живот – на работа, и дома.
- да изградиш самодоверба во комуникацијата - со клиенти, тимови и со себе си.

Бесплатен воведен вебинар

Датум: 26 септември 2025

Време: 18:30-19:30ч.

Онлајн: ZOOM

На вебинарот ќе откриеш:

- Реални техники што можеш веднаш да ги примениш.
- Како изгледа НЛП тренингот во пракса.
- Зошто токму сега е моментот да инвестираш во својата комуникациска извонредност.

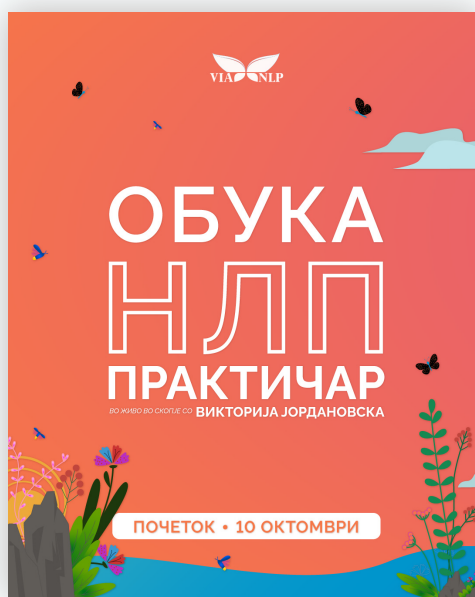
Пријави се за бесплатен вебинар.
Резервирај си место тука.





Следната програма започнува
на **10. Октомври во Скопје.**

Трае 5 месеци. Еден викенд месечно.
Длабоко трансформативна.



Дознај повеќе
за обуката
НЛП ПРАКТИЧАР



Дознај повеќе за обуката
**КОМУНИКАЦИЈА
ЗА ПРОФЕСИОНАЛНА
И ЛИЧНА ИЗВОНРЕДНОСТ**

