VIA NLP
Vienna International Academy of Neuro Linguistic Programming

ВЕБИНАР

Внатрешна експедиција®

СО ВИКТОРИЈА ЈОРДАНОВСКА

www.vianlp.com

Твојата душа има потреба од откривање. Колку повеќе се откриваш себеси, толку повеќе ќе растеш.

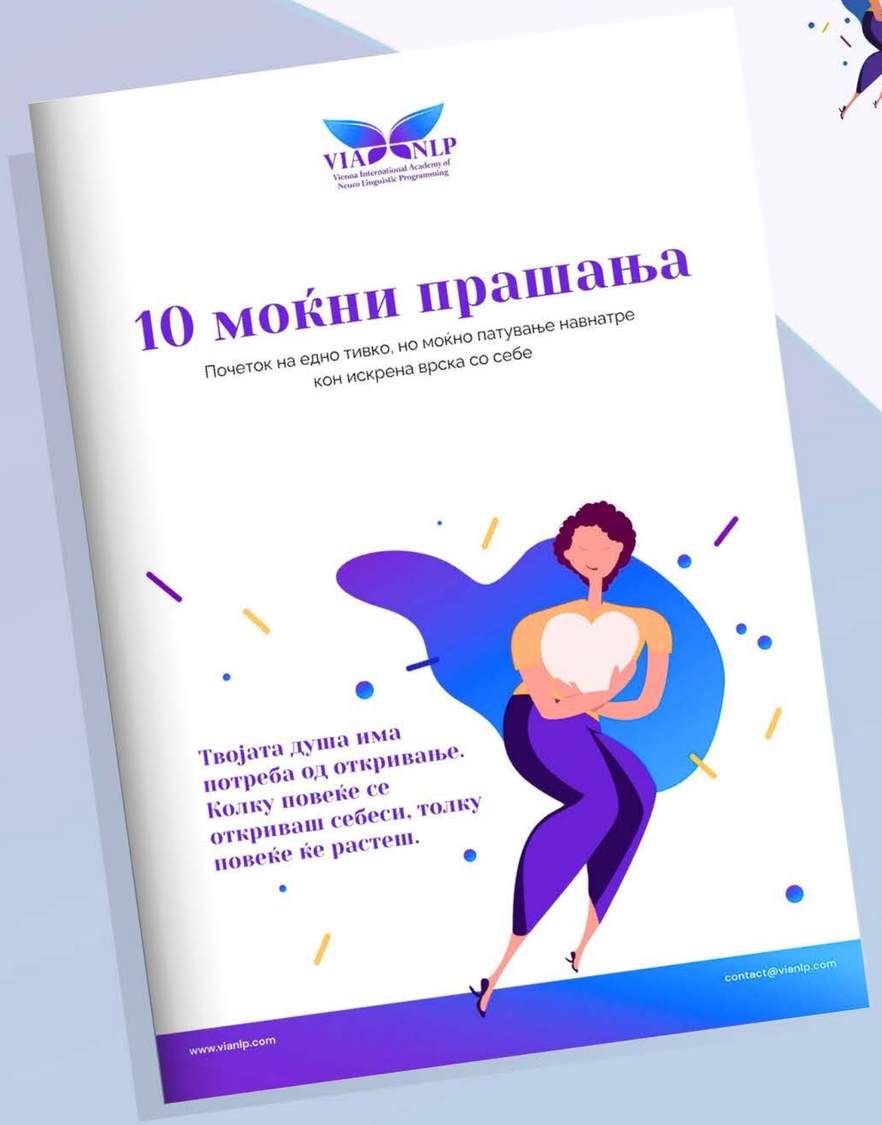
На крајот од овој вебинар ќе добиеш:

#1 - PDF презентација како би можеле да бидете целосно присутни без да пишувате белешки.

#2 - Е-книга „10 моќни прашања“ што ќе ја продлабочат твојата ВНАТРЕШНА ЕКСПЕДИЦИЈА и ќе ти помогнат самостојно да продолжиш со процесот.

#3 - Снимка од вебинарот достапна 72 часа, за да се навратиш и потсетиш ако имаш потреба.

#4 - Неделна инспирација на твојот мејл: мојата авторска колумна, мотивирачки мисли, моќни прашања за рефлексија и инспиративни приказни.



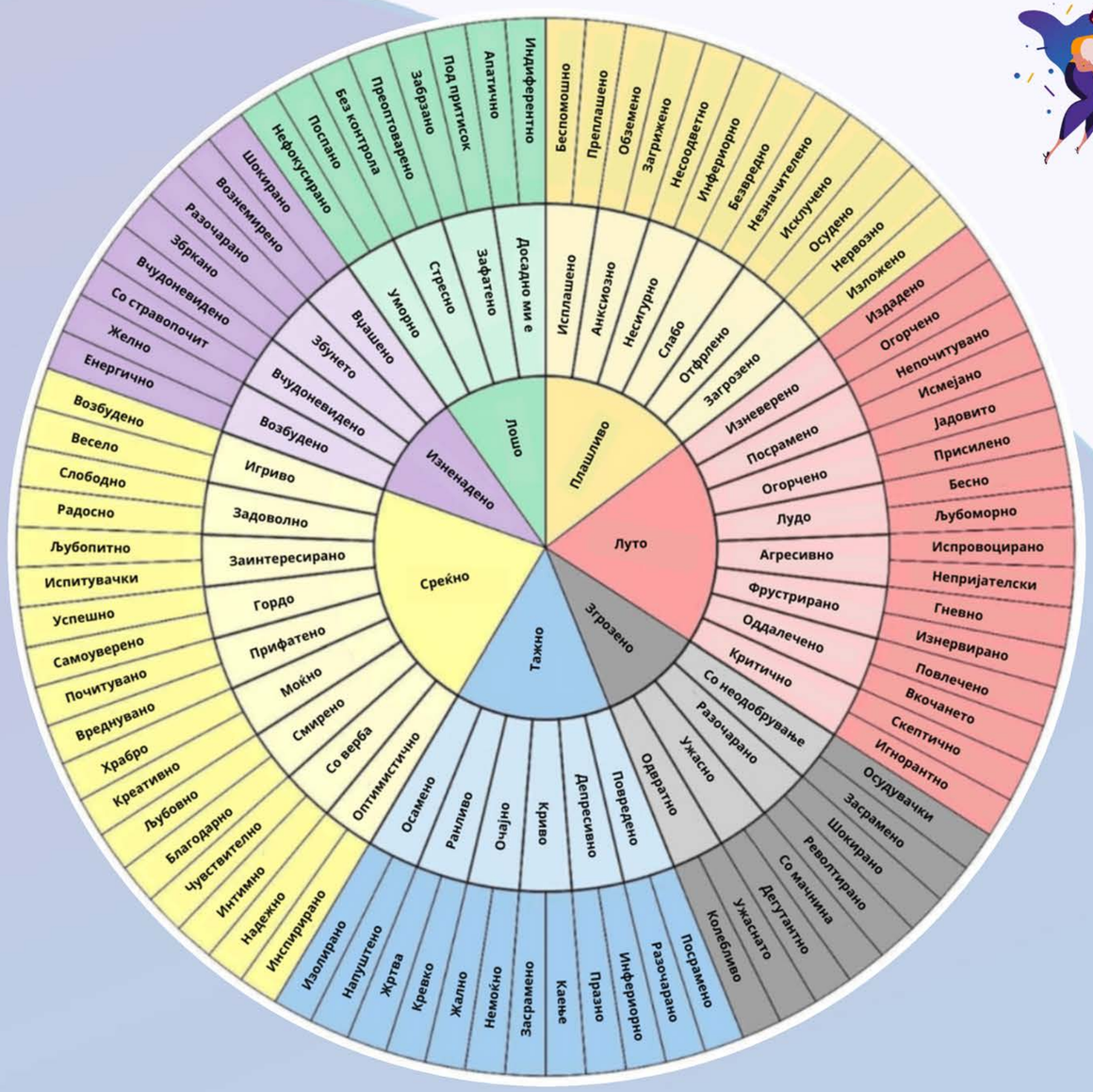
Што е Внатрешна експедиција?

Внатрешна експедиција е програма создадена да ти помогне да се запознаеш себеси и да почнеш да се сакаш со сите свои бои и нијанси.

Јас сум Викторија Јордановска

- НЛП тренер и коуч, основач на Vienna International Academy of NLP (VIANLP)
- Победничка во борба со редок тип на рак, кој ми откри колку е моќна врската со себеси
- Вашиот водич на „Внатрешна експедиција“ – патување кон себељубов и себеприфаќање

Тркало на емоциите



На скала од 1 до 10, колкава ти е твојата самодоверба сега?

(без осуда, само свесност)

ТИ СИ ТОА ШТО СИ,
НИ ПОВЕ́КЕ НИ ПОМАЛКУ!

Подготви листови, молив, боички...

(што и да имаш при рака е во ред, нема правилно - ниту погрешно)

На скала од 1 до 10, колкава ти е твојата самодоверба откако ја направи твојата мандала?

(без осуда, само свесност)

🙏 Твоето искуство е важно! 🙏

Пред да продлжиме пополни ја кратката фидбек форма – ќе ни помогне
да ја обликуваме следната експедиција

bit.ly/feedback-vve

Следни чекори

За дополнителните материјали, снимката и е-книга:

vianlp.com/ve-sledni-cekori/

ОВА БЕШЕ САМО ВОВЕД ВО ОНА ШТО СЛЕДУВА

Ви ја претставувам...

Програма „Внатрешна експедиција“ – наскоро!

8-неделна онлајн програма за личен развој - ги обединува најдобрите практики од коучингот, свесноста и емоционалната интелигенција. Ова патување навнатре е дизајнирано да те поддржи во градењето на стабилна самодоверба, продлабочување на врската со себе и враќање на менталното здравје и внатрешниот мир.

Дали некогаш се прашуваш:

- Кое е твоето доживување за себе? Колку се познаваш себеси? Од што си создаден/а?
- Каде се наоѓаш моментално? Дали си радосен/на и во височините на облаците или пак, си заглавен/а во длабочините на мочуриштето и не можеш да испливаш на површина?
- Зошто мене ова ми се случува? До кога мене ова ќе ми се случува?
- Можеби се чувствуваш збунето, неприфатено, неразбрано. Се обидуваш и не успеваш, имаш чувство дека не си доволно (добра или добар). И повторно заглавуваш во истиот круг, и повторно завршуваш во слепа улица.
- Можеби тапкаш во место и се прашуваш што е следно. Кој пат да го фатиш?

Програма „Внатрешна експедиција“ е искуство што најверојатно не ти се случило до сега, а знаеш дека ти е потребно.

Програмата „Внатрешна експедиција“ трае 8 недели и се состои од:

🎥 Снимени видеа
Распределени во 8 модули, со можност да ги следиш со твое темпо.

📑 Пишани материјали
За подлабоко разбирање и поддршка во процесот на личен развој.

📝 Работна тетратка со задачи и вежби
Секој модул содржи практични вежби и прашања за интеграција на знаењето во твоето секојдневие.

🎁 БОНУС: Онлајн групна сесија во живо еднаш неделно
За поддршка и одговори на твоите прашања.

Модул 1: Подготовка за Внатрешна експедиција

Модул 2: Внатрешниот глас – Пријател или непријател?

Модул 3: Верувања – Рушење на старите шеми

Модул 4: Вредности – Компас на животот

Модул 5: Нервниот систем како контролен центар

Модул 6: Усогласеност и целосност

Модул 7: Самобендисан/а

Модул 8: Рефлексии и чекори напред

Замисли се по една година...

...како зрачиш со самодоверба, ги прифаќаш и почитуваш сите свои делови. Знаеш што точно да направиш во ситуација која те предизвикува и имаш јаснотија што точно да направиш понатаму и како да ги подредиш работите во животот.

Сакаш да тргнеш навнатре?

Пријави се на листата на чекање и прва/прв дознај кога програмата ќе биде достапна.

bit.ly/programa-ve

Нашето патување кон внатре никогаш не завршува.

Никој никогаш не пристигнува.

Има многу повеќе во тебе што треба да се открие, толку многу раст пред тебе, затоа возбуди се!

Викторија

Дополнителни ресурси

Англиска верзија на билтенот:
https://www.linkedin.com/newsletters/the-self-expedition-6892428522002952192/

Македонска верзија на билтенот:
https://www.linkedin.com/newsletters/the-self-expedition-6892428522002952192/

YouTube канал
https://www.youtube.com/@viennainternationalacademy4815

Facebook профил
https://www.facebook.com/viktorija.jordanovska.vianlp

Instagaram профил
https://www.instagram.com/viktorija_jordanovska